



LIDERATGE D'EQUIPS al desert.

Explora el teu talent per liderar.

OCTUBRE 2017



- 01 La formació
- 02 Al desert
- 03 A qui va dirigit
- 04 Objectius
- 05 Programa
- 06 Metodologia i format
- 07 Equip formador
- 08 El viatge
- 09 Calendari i ubicació
- 10 Inscripció i matrícula

01 . LA FORMACIÓ

Aquesta formació està pensada com un laboratori a l'aire lliure on compartir, co-crear, aprendre en un grup reduït de professionals, un equip formador especialitzat, i el suport logístic dels nostres amics berbers: Guia, cuiner, forner, cameller i portadors.

Durant una setmana, recorrerem el desert de Chegaga, al sud del Marroc, combinant la intensitat de la natura en estat pur, i la formació intensiva en lideratge i gestió d'equips.

Aquesta formació està dissenyada per facilitar eines i tècniques a professionals interessats en la gestió d'equips de treball i / o grups, ja sigui en entorns organitzacionals, formatius, socials, lúdics ...

Un lideratge eficaç, avui dia, exigeix tenir la capacitat d'adaptar-se a un nou paradigma, a una realitat canviant. Les fórmules fins ara útils van deixant pas a una facilitació que inclou, a més de l'eficàcia i l'eficiència: la co-creació, la confiança, l'ètica, el compromís, la gestió emocional, la gestió del conflicte ...



02. AL DESERT

Perquè un aprenentatge transcendeixi, la simple adquisició de coneixements requereix d'un procés de comprensió i integració. Una setmana compartint intensament en el desert facilita la comprensió dels aprenentatges.

Realitzarem marxes diàries de 2-3 hores, a ritme tranquil. Podràs caminar o anar en camell, si ho prefereixes. No són necessàries unes aptituds físiques especials.



03. A QUI VA DIRIGIT

A totes aquelles persones que lideren equips o grups de treball, que vulguin adquirir competències en una nova manera de liderar projectes, tasques, grups humans, equips de qualsevol organització, empresa, associació o institució.

A professionals de qualsevol sector interessats en conèixer o aprofundir en noves eines pel lideratge, la gestió d'equips i grups humans.



04. OBJECTIUS

Aquesta formació ha estat dissenyada perquè els participants desenvolupin habilitats i es capacitin per:

- Desenvolupar una mirada sistèmica amb /i cap a l'equip.
- Desenvolupar l'autoconeixement al servei de la gestió de l'equip i del progrés professional dels seus membres.
- Desenvolupar la capacitat de generar comprensions en l'equip.
- Facilitar la co-creació i l'autonomia en l'equip.
- Conèixer la metodologia i apoderar-se per liderar un equip.
- Posar en pràctica eines per al lideratge i la gestió d'equips.
- Dissenyar i dur a terme sessions de treball en grup.



05. PROGRAMA

CENTRATS EN L'ÈQUIP I LA TASCA

- La missió: Definició, contracte, equilibri.
- L'equip com a sistema: Dilemes fonamentals en la gestió d'equips i grups humans.
- Treball en equip: Preparació, disseny, desenvolupament i estructura.
- Co-creació: Apoderament de l'equip. Enriquiment del projecte.
- Optimització de resultats.

LES RELACIONS

- El vincle: Abans del consens i la tasca.
- Cohesió de l'equip: La pertinença al grup. Creences. Motivació.
- Gestió del canvi: Flexibilitat i creativitat.
- Presència: Atendre l'important. Sortir del guió i continuar enfocat.



05. PROGRAMA

LA GESTIÓ

- Lideratge: Apoderament. Vinculació i Límits.
- Comunicació i escolta: Comunicació en grup. Empatia.
- Confrontació i suport: Gestió del conflicte. De la identitat a l'amenaça.
- Contenció: Òptim resultat, mínim desgast.

LIDERATGE EMERGENT

- Autoobservació: El propi talent. Punts forts i aspectes a millorar.
- Actitud professional: Percepció, concordança.
- Actitud del professional: El cos, la respiració i les emocions al servei de l'equip i de la tasca.
- Autoconeixement: Dinàmiques personals i de relació en l'equip. Eneagrama.



06. METODOLOGIA I FORMAT

METODOLOGIA

A partir dels seus coneixements i pràctica professional, els participants aprendran realitzant diverses pràctiques en grup i treball cooperatiu. Modelaran i observaran el comportament d'altres participants davant de reptes i dificultats, aprenent a partir de l'experiència compartida. Practicaran i repetiran models de treball útils i revisaran / qüestionaran els recursos utilitzats fins avui.

Farem el següent recorregut:

- **Pràctica**
- **Reflexió**
- **Comprensió**
- **Recapitulació**
- **Aprentatge**

Aquesta metodologia facilita la comprensió i integració dels aprenentatges i predisposa a que el recurs aparegui quan cal.

FORMAT

Es tracta d'un format únic i excepcional. Tota la formació es desenvoluparà durant l'estada al desert.

Dedicarem la 1a i la darrera jornada al trasllat entre l'Aeroport de Marràqueix i el desert de Chegaga, al sud del Marroc. Del dia 9 al 14 d'Octubre, les jornades transcorreran de la següent manera:

- Treball corporal a la sortida del sol. Com lidero des del cos?
- Esmorzar.
- Matí dedicat a la teoria i pràctiques per al lideratge i la gestió d'equips.
- Dinar i descans.
- Caminada, a peu o en camell fins al següent campament. 2-3 hores aproximadament: No es requereixen unes condicions físiques especials.
- Arribada al campament, higiene, te i descans.
- Sopar.
- Sessió vespertina d'autoconeixement i lideratge: Eneagrama.
- A dormir! En Jaima, o si ho prefereixes, sota les estrelles.



07 . EQUIP FORMADOR



OSCAR BOULE
Director de la formació

Consultor, Coach Sistèmic, formador. He liderat empreses i gestionat equips durant 25 anys.

Format com Coach, en Programació Neurolingüística, Treball Corporal en grup, Ludoformació per a la conducció d'equips. Entro en contacte amb el treball sistèmic fenomenològic de la mà de les Constel·lacions Familiars i em formo com a Assessor Sistèmic. La forma en com el treball sistèmic amplia i dóna claredat a la meua mirada, em va impulsar a integrar-lo en la meua feina com a consultor, certificant-me com Trainer en Constel·lacions Organitzacionals.

Treballo per a entitats, empreses i organitzacions públiques i privades. Superviso equips de treball de diverses administracions i institucions. Facilito l'apoderament d'equips de treball i la gestió de situacions potencialment conflictives. Imparteixo formacions per a professionals i organitzacions.

www.oscarboule.com



MÒNICA LAPEYRA

Psicòloga. Treballo com a formadora en habilitats i consultora en tot tipus d'organitzacions, amb equips de treball impartint tallers i cursos.

En tots dos formats integro els continguts i el treball intel·lectual amb l'experiència grupal i relacional, navegant dels jocs i les dinàmiques a les tècniques i aprenentatges que faciliten el desenvolupament de les persones i de les empreses. En aquest sentit, incorporar una part lúdica i divertida en les meves sessions estic convençuda, des de la meua experiència, que eleva l'aprenentatge i incrementa el sentiment de col·lectiu entre els participants.

www.iocus.es

07. EQUIP FORMADOR



JORDI MUNYOZ

Consultor, educador i coach. Llicenciat en Ciències de l'Educació Física i l'Esport (Universitat Ramon Llull), Màster en Coaching Executiu i Personal (UPF Barcelona School of Management), Neurolideratge: La neurociència en la gestió de persones (Universitat de Barcelona. IL3).

Darrera de la meva trajectòria en el món de l'educació i el lideratge d'equips, en l'àmbit institucional i esportiu, s'amaguen una passió i una vocació: escoltar i acompanyar.

Els meus anys d'experiència m'han permès observar que un bon lideratge personal és clau per a que les persones puguin progressar en els seus diferents àmbits d'acció.

Fundador de Feel Coaching (coaching en àmbits esportius) i cofundador d'Espai Ubuntu, consultoria organitzacional.

www.espaiubuntu.com

08. EL VIATGE

Viuràs una experiència única que combina el contacte amb la natura en estat pur, i formar part d'un grup de professionals interessats a aprofundir en metodologia i eines per al lideratge i la gestió d'equips.

A més de l'equip de 3 formadors, ens acompanyaran i tindran cura de nosaltres un equip de 7 berbers: Guia, cuiner, forner, cameller i portadors.

Durant la setmana, combinarem les activitats formatives amb caminades de 2-3 hores diàries que podràs fer a peu o en camell. No són necessàries unes condicions físiques especials. Caminarem tranquil·lament al ritme del grup.

Un cop formalitzis la teva inscripció, et facilitarem una relació de l'equip recomanat. Res excepcional, sobretot recomanacions per protegir-te del sol.



08. EL VIATGE

RECORREGUT

Sortida dia 8 d'Octubre des de Barcelona cap a Marràqueix. BCN 07.40 - 09.05 RAK. Per sortida des d'altres aeroports, consulta amb nosaltres .

Des de l'Aeroport de Marràqueix ens acomodarem en Minibús i, travessant l'Atlas, ens dirigirem a Ouarzazate, on dinarem. Després del dinar travessarem les muntanyes de la regió del Petit Atlas a través del port Ait Saoun, arribant al poble d'Agdz. Agdz marca l'inici de la Vall del Draa, un palmerar infinit fins a arribar a Zagora. A Zagora, i en 4 x 4, ens dirigirem cap al desert de Chegaga. Passarem la primera nit en un campament just a l'entrada del desert. Allà ens esperen els nostres amics berbers per al sopar.

Del 9 al 14 d'Octubre. Després de l'esmorzar, farem un petit tram en vehicles 4x4 fins al Port Foug Laachar, on ens espera la caravana i iniciarem la marxa a peu o en camell (segons prefereixis). A mitja tarda acamparem, ens instal·larem i gaudirem d'un bon te, sopar i vetllada. Es dormirà en tenda (haima) o a l'aire lliure, segons preferència.

Recorrerem el meravellós paisatge de dunes, oasis i muntanyes que ens ofereix el desert i per això caminarem aproximadament de 2 a 3 hores diàries. Si ho prefereixes, pots fer part o tot el recorregut muntat/da en camell.

Dia 14 de Octubre a la tarda. Després de 6 dies al desert, tornarem en 4x4 a Zagora. Bany, piscina, sopar ... i descans a l'Hotel.

Dia 15 d'Octubre. Tornada en minibús a Marràqueix per agafar l'avió de tornada a casa. 15/10 RAK 23.40 - 02.55 BCN

INFORMACIÓ BÀSICA

- El passaport és obligatori i ha de tenir vigència d'almenys 3 mesos. Per als espanyols no és necessari el visat.
- Les vacunes no són necessàries.
- El Viatge és operat per **Kareba Viatges**, que facilita als participants una assegurança obligatòria.



09. CALENDARI I UBICACIÓ

CALENDARI

Del 8 al 15 d'Octubre de 2017, en format intensiu.

- Dia 8 d'Octubre. Viatge i trasllat fins al 1er campament ja en el desert.
- Dies 9 a 14. Estada en el desert. Cada dia ens desplaçarem fins a un nou campament.
- Dia 14. Nit en un hotel a Zagora.
- Dia 15. Trasllat fins a l'Aeroport de Marràqueix travessant l'Atlas. Vols de tornada.

UBICACIÓ

La formació es realitzarà íntegrament en el desert de Chegaga, al sud del Marroc.

Google maps: <https://goo.gl/maps/uE3PnJceeY72>



10. INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA



Preu: 2.150 €

*Per inscripcions fins el
15 de Juliol 1.900 €*

Inclòs en el preu:

- Bitllets d'avió.
BCN-MARRAKECH-BCN*
- Formació **intensiva** en
lideratge i gestió d'equips.
50 hores.
- 1 nit d'hotel, 6 nits al desert,
esmorzar, dinar i sopar.

Per formalitzar la inscripció, realitzarem una entrevista per valorar i alinear les necessitats de cada participant amb la proposta formativa.

Et facilitarem una relació de l'equip recomanat. Res excepcional, sobretot equip bàsic de senderisme.

Més informació i inscripcions.

E-mail: info@oscarboule.com

Telèfon: +34 639 757 845

AVALUACIÓ I TITULACIÓ

A la finalització de la Capacitació i habent completat el programa formatiu, Espaiprofessional expedirà a favor de l'alumne/a un Diploma acreditatiu de la participació i aprofitament:

***“Trainer Sistémic® en Lideratge
i Gestió d'Equips”***

** Per a sortides des d'altres
aeroports, consultar.*



www.oscarboule.com
info@oscarboule.com
+34 639 757 845



Col·laboren:



r·inventà.

