



ORIGEN

El camino del amor

Un proceso para estar en paz con tu historia
y abrirte al amor como forma de vida

ÒSCAR BOULE



1. Qué es ORIGEN

ORIGEN es un proceso para regresar a ti.

A lo largo de estos años de vida, de trabajo personal, de acompañar a personas y grupos humanos, de buscar sentido a mi propia vida, **he comprendido que al final del camino está el amor.**

Al amor se llega estando en paz con la propia biografía, con el propio destino vital y con las elecciones que has ido tomando.

Y he comprendido que se trata de **tomar la vida tal y como vino** y al precio que costó.

Este proceso es **una invitación a regresar al origen para revisar, reparar y sanar**, y así poder **avanzar hacia una vida más plena, más amorosa y en paz.**

2. El sentido del proceso

También he comprendido que donde hay amor hay belleza, y que **la belleza es la forma que toma el amor cuando florece.**

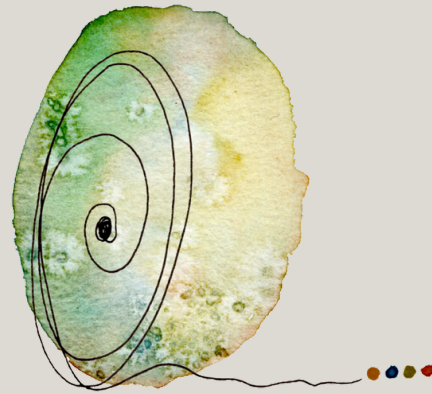
Y si te está costando vivir de forma amorosa, puedes entrenarte haciendo las cosas bellas.



Este es el propósito de ORIGEN: **avanzar hacia una vida amorosa y en paz, pudiendo vivir con serenidad lo que la vida traiga.**

El recorrido que vas a realizar te va a permitir regresar a la belleza. Y desde ahí, **reconectar con tu espiritualidad y poder descansar en ella.**

Es un viaje sostenido en el tiempo en el que te acompañamos de forma cercana y respetuosa para que **puedas regresar a ti y avanzar hacia una forma de vivir más amorosa, en paz y con sentido.**



3. Para quien es ORIGEN

Este proceso es para ti si te sientes perdido o perdida, **si no encuentras sentido a lo que haces** o si sientes que tu vida ha perdido dirección.

Si estás **atravesando una crisis vital**, si estás en un proceso de crecimiento personal o en terapia, o si hay aspectos de tu vida –como duelos o relaciones– que no terminan de resolverse.

Es un espacio para personas que, en distintos momentos de su recorrido, se encuentran con **preguntas que ya no pueden resolverse solo con más esfuerzo**, más control o más comprensión. Personas que intuyen que lo que les ocurre hoy en su vida no empieza aquí, y que están dispuestas a mirarlo.

También es un espacio para ti si ya has recorrido camino. Si has hecho trabajo personal, **si has comprendido mucho de tu historia y, aun así, sientes que hay algo que no termina de ordenarse.**

Si acompañas a otras personas –como terapeuta, psicólogo o desde cualquier lugar de ayuda– y quieres que tu propio camino siga siendo un espacio de verdad, este proceso también es para ti.

ORIGEN es para personas dispuestas a implicarse, a sostener preguntas y a transitar un proceso de transformación real, con el tiempo y el acompañamiento que eso requiere.

Si sientes que ha llegado el momento de **mirarte con más verdad, de regresar a ti y de iniciar un camino más profundo**, este proceso es para ti.

4. Qué trabajaremos

A lo largo de ORIGEN trabajarás sobre tu propia experiencia, tomando tu vida como punto de partida.

El recorrido te llevará a regresar a tu biografía para comprender cómo lo vivido sigue influyendo hoy en tu forma de estar, de relacionarte y de tomar decisiones. Desde ahí, podrás revisar, reparar y sanar aquello que necesita ser recolocado.

Profundizarás en la mirada sistémica, comprendiendo que solo se puede dar el amor donde hay orden y cómo el lugar que ocupas en los distintos sistemas –familia, relaciones– influye en tu bienestar y en tu manera de vivir.

Trabajarás el equilibrio en las relaciones, tomando conciencia de cómo das y cómo tomas, y desarrollando una forma de vincularte más consciente, con mayor capacidad para poner límites y sostenerte en los vínculos.

Revisarás tu forma de comunicarte y el impacto que tiene en la calidad de tus relaciones. Podrás identificar dinámicas que generan desgaste y avanzar hacia formas de relación más sanas, asumiendo responsabilidad y desarrollando la capacidad de reparar.

Abordarás el conflicto como parte natural de la vida, comprendiendo tu forma de responder ante él y cómo determinadas experiencias no resueltas siguen influyendo en tu manera de afrontarlo. **Desarrollarás mayor capacidad para sostener el conflicto y transitarlo desde un lugar más consciente.**

Volverás al origen para honrar a quienes te precedieron y tomar la vida tal y como es para ti, reconectando con la fuerza de tus raíces sin quedar atrapado en ellas.

El proceso culmina en un retiro donde integrarás todo lo recorrido, profundizando en la dimensión espiritual como experiencia de presencia, coherencia y sentido. Un espacio para abrirte al amor y a la belleza como forma de estar en la vida.

ORIGEN es un recorrido para ir estando en paz con tu vida y dejar que el amor encuentre su lugar.



5. Estructura del proceso

ORIGEN es un proceso estructurado en **seis talleres y un retiro de cierre**, concebido como un recorrido progresivo en el tiempo.

Cada encuentro abre un espacio de trabajo específico y, al mismo tiempo, forma parte de un proceso más amplio. Es el conjunto de los encuentros lo que permite que el trabajo se asiente y se integre de forma real en tu vida.

El grupo se mantiene estable durante todo el recorrido, lo que favorece la confianza, la profundidad y el acompañamiento mutuo.

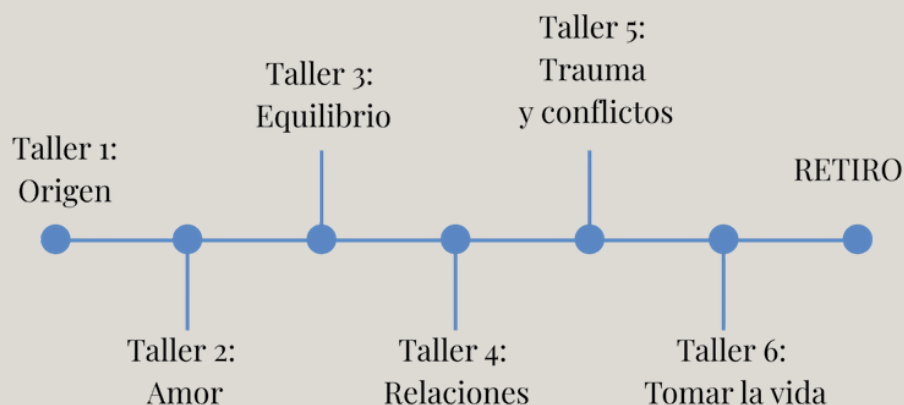
Entre un taller y el siguiente, el proceso continúa. El tiempo entre encuentros permite que lo trabajado se ponga en práctica, se observe y se integre en el día a día.

El recorrido culmina en un retiro de cierre, donde podrás integrar todo lo vivido y dar un sentido más amplio al proceso realizado.

ORIGEN es un proceso sostenido, donde el ritmo y la continuidad son parte esencial del trabajo.



Cada taller abre un espacio de trabajo dentro del proceso. El recorrido te permite avanzar paso a paso, dejando que lo que se mueve encuentre su lugar antes de seguir. Al final del dossier, encontrarás más información.



6. Tutorías individuales

ORIGEN incluye un espacio de acompañamiento individual a lo largo del proceso.

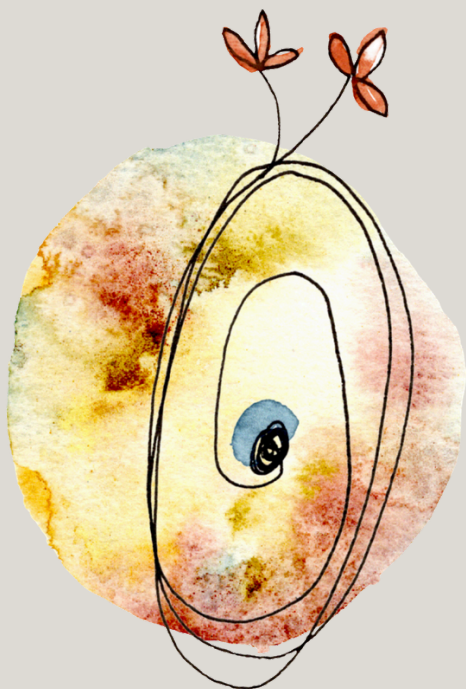
Estas tutorías te permiten detenerte, poner palabras a lo que se está moviendo en ti y dar espacio a aquello que, por su intensidad o singularidad, necesita ser atendido de forma más personalizada.

Puedes solicitar hasta dos tutorías individuales sin coste a lo largo de todo el proceso, cuando lo necesites y en función de tu momento. También pueden ser propuestas por el equipo cuando consideren que pueden ayudarte a sostener o integrar mejor lo que estás viviendo.

Son un espacio de apoyo y acompañamiento que facilita que el trabajo que realizas en los talleres pueda aterrizar en tu vida de forma más clara y consciente.

7. Metodología de acompañamiento

ORIGEN se apoya en una forma de trabajo experiencial, donde no se trata solo de entender, sino de poder vivir, sostener e integrar lo que emerge.



Trabajamos a partir de tu propia experiencia, integrando cuerpo, emoción y palabra. El proceso se construye desde lo que aparece en cada momento, respetando el ritmo de cada persona y sin forzar procesos.

La mirada sistémica permite comprender cómo tu historia, tus relaciones y los sistemas a los que perteneces siguen influyendo en tu vida actual.

El abordaje del trauma se integra de forma progresiva, acompañando con respeto y cuidado lo que aparece, y facilitando que puedas sostenerlo y responder desde un lugar más consciente.

ORIGEN genera las condiciones para que el cambio pueda darse de forma real y sostenible en tu vida.

8. El valor del proceso

El valor de ORIGEN está en el proceso que atraviesas.

Darte un tiempo y un espacio para detenerte, mirarte con honestidad y sostener lo que aparece permite que el cambio se asiente y se mantenga en tu vida.

A lo largo del recorrido, muchas personas descubren una forma distinta de vivir. Una forma de estar en paz con su historia, con sus relaciones y consigo mismas.

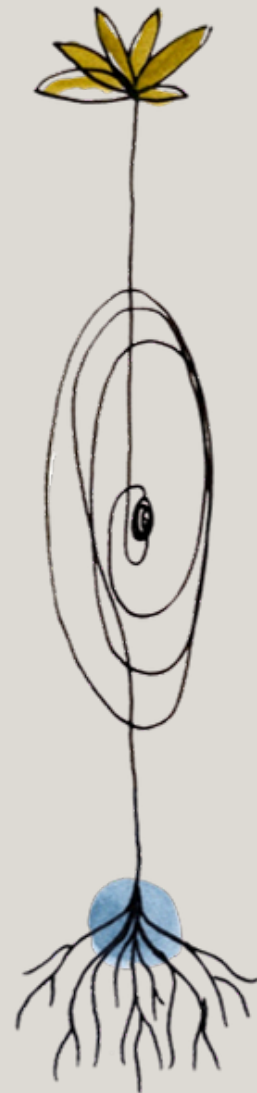
El grupo aporta un valor esencial. Escuchar otras historias, verte reflejado en otras personas y sentirte acompañado amplía la mirada y da lugar a tu propia experiencia.

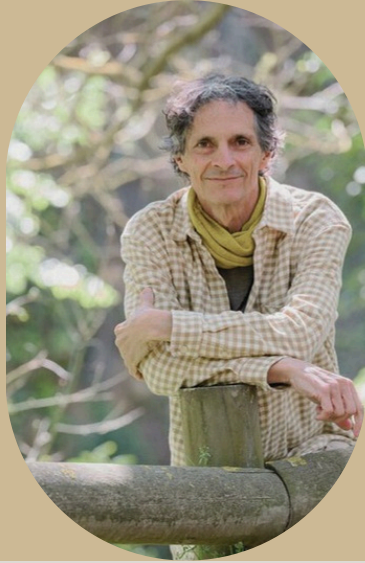
ORIGEN es un camino donde el amor se convierte en una forma de estar en la vida.

9. El equipo de acompañamiento

ORIGEN está sostenido por un equipo que acompaña el proceso individual y grupal a lo largo de todo el recorrido.

La función del equipo es cuidar el espacio, sostener lo que emerge y acompañar desde la presencia, la escucha y el respeto por el ritmo de cada persona.





Oscar Boule

Acompaño procesos de desarrollo personal y profesional desde una mirada sistémica y experiencial.

Mi recorrido vital y profesional me ha llevado a comprender que el camino hacia el bienestar pasa por estar en paz con la propia biografía y con el propio destino vital.

Desde ahí, acompaño a personas a ordenar su historia, sus relaciones y su forma de estar en la vida.

ORIGEN nace de esa integración: un espacio donde regresar a ti, comprender tu historia y avanzar hacia una vida más amorosa, en paz y con sentido.



Lola Jubany

Acompaño procesos humanos desde una presencia cercana, sensible y profundamente respetuosa.

Mi recorrido personal me llevó a atravesar un proceso de transformación profundo, donde el contacto con las plantas y con la dimensión ritual se convirtió en una fuente de sanación y sentido.

En ORIGEN apporto contención y sostén emocional al grupo, acompañando especialmente los momentos de mayor vulnerabilidad.



Miriam Martínez Cucurella

Acompaño procesos en el ámbito de la salud emocional desde un enfoque integrador y centrado en la experiencia.

He profundizado en el abordaje del trauma y en la regulación emocional, acompañando a las personas a comprender y sostener lo que emerge en su proceso.

En ORIGEN apporto una mirada que facilita la integración emocional dentro del trabajo grupal, sosteniendo con presencia y sensibilidad aquellos momentos en los que la experiencia requiere mayor cuidado.

10. Información práctica

El programa se desarrolla en formato presencial y consiste en **seis talleres y un retiro de cierre**.

TALLERES



Sant Cugat
Escola de Negocis



de 10 a 18h
(con pausa para comer)



16 plazas
disponibles

*** Horario especial del Taller 4:**

Viernes 15 de enero, de 16 a 19:00h

Sábado 16 de enero, 10 a 18:00h

Domingo 17 de enero, de 9:30 a 13:30h

RETIRO DE CIERRE



IREHOM, Castellgalí
(Provincia de BCN)



Del 30 de abril a las 17:00h
al 2 de mayo, después de comer

11. Condiciones de participación

Antes de formalizar la inscripción se realizará una entrevista previa para valorar conjuntamente si este proceso es adecuado para tu momento.

12. Preguntas frecuentes

¿Necesito experiencia previa?

No, el proceso está abierto a cualquier persona dispuesta a implicarse.

¿Qué ocurre si no puedo asistir a un taller?

Podrás recuperarlo en la siguiente edición.

¿Las tutorías son obligatorias?

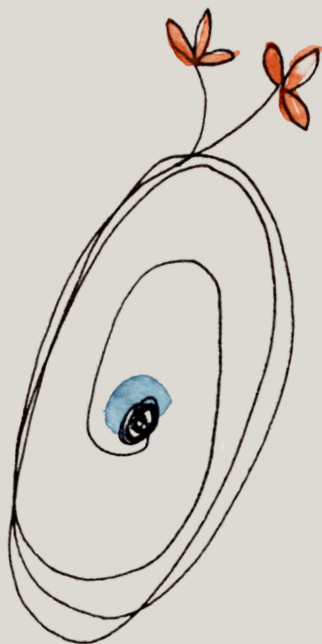
No, puedes solicitarlas cuando lo necesites y también pueden ser sugeridas por el equipo.

¿Es obligatorio asistir al retiro?

Sí, forma parte del proceso y del cierre del recorrido.

¿Y si ya he hecho mucho trabajo personal?

Este proceso también es para ti. ORIGEN te ofrece un espacio para seguir profundizando y recorrer tu camino desde un lugar más integrado y amoroso.



¿Qué pasa si en algún momento me siento removido o removida?

Forma parte del proceso. El equipo acompaña de forma respetuosa y cuidada lo que aparece, para que puedas sostenerlo e integrarlo a tu ritmo.

¿Es un proceso terapéutico?

Es un espacio de acompañamiento profundo que puede tener efectos terapéuticos y que, en algunos casos, puede formar parte de un proceso terapéutico más amplio. Aun así, no sustituye un proceso clínico individual cuando este es necesario.

13. Inscripciones



**Plazas limitadas:
16 personas**



**Reserva de plaza:
400 € (no reemborsables)**

Modalidades de pago:

Pago completo: 1150 €, 400 € al reservar y el resto antes del inici del ciclo.

Pago fraccionado: 1300 €, 400 € al reservar y el resto según este calendario:

1 de octubre: 250 €	1 de diciembre: 250 €	1 de enero: 250 €	1 de abril: 250 €
------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------

Las personas que opten por el pago fraccionado se comprometen al importe total del programa, independientemente de su participación.

El precio incluye los talleres, el retiro y el acompañamiento durante todo el proceso. El coste de alojamiento y manutención del retiro (entre 150 y 200 €) no está incluido.

Puedes **reservar tu plaza** en la web o vía email:

<https://www.oscarboule.com/ciclo-origen-el-camino-del-amor>

info@oscarboule.com

ANEXO: contenidos de cada taller

Taller 1 – ORIGEN: Vuelve al lugar donde todo empezó

17 de octubre

Iniciamos el recorrido revisando tu biografía y el impacto que hoy tiene en tu vida, en tus relaciones y en tu desarrollo personal. Explorarás las lealtades, dinámicas familiares y decisiones que han determinado el lugar que hoy ocupas en el mundo. Obtendrás una comprensión más clara y profunda de tu punto de partida y de los patrones que influyen en tu presente.

Regresarás al Origen para revisar, reparar y sanar, y así poder avanzar hacia una vida más plena, más amorosa y en paz. Un espacio donde poder tomar tu vida tal y como vino y al precio que te costó, para empezar a estar en paz con tu propia historia y con tu destino vital.

Este primer movimiento abre el camino para que puedas volver a ti y empezar a vivir con más claridad y coherencia.

Taller 2 – AMOR: Encuentra tu lugar para avanzar con fuerza y sentido

21 de noviembre

En este taller aprenderás y profundizarás en la mirada sistémica, que te permitirá comprender que aquello que sostiene al amor, aquello que genera belleza, tiene detrás un orden.

Comprenderás que el amor solo puede darse donde hay orden. Entendiendo orden como la capacidad de reconocer cuál es tu lugar en tu familia de origen, en tus relaciones y en tu vida.

Cuando crecemos en contextos donde hay desorden, tendemos a repetir esos patrones, generando desdicha y sufrimiento, ya sea colocándonos en lugares de víctima o entrando en relaciones que acaban siendo dañinas.

En este taller aprenderás a detectar esos desórdenes y a situarte en tu lugar, en un lugar de fuerza.

Comprenderás qué lugar ocupas en los sistemas a los que perteneces –familia de origen, pareja, familia creada, amistades, entorno– y qué dinámicas pueden estar dificultando que el amor fluya y que tu bienestar se sostenga.

Obtendrás mayor claridad para avanzar con coherencia, estabilidad y sentido.

Taller 3 – AMOR: El equilibrio en las relaciones

19 de diciembre

Seguimos profundizando en la mirada sistémica aplicada a las relaciones humanas. En todas ellas hay una ley fundamental: el equilibrio entre lo que das y lo que tomas.

Tomar conciencia de este equilibrio te permitirá reconocer cómo te sitúas en tus relaciones y qué dinámicas sostienes sin darte cuenta.

Aprenderás a poner límites sin culpa, a decir que no a lo que te hace daño, no necesitas o simplemente no deseas. Esto te permitirá salir de relaciones de dependencia o de control, y abrirte a vínculos más sanos.

Al mismo tiempo, podrás tomar lo que otros te ofrecen –reconocimiento, afecto, amor– desde un lugar más abierto y disponible.

Observarás cómo se mueve en ti el equilibrio entre responsabilidad y límite, entre compromiso y autocuidado. Revisarás los patrones relacionales que influyen en tu vida personal.

Obtendrás herramientas para identificar cuándo pierdes ese equilibrio y cómo recuperarlo, favoreciendo relaciones más conscientes, estables y equilibradas.

Taller 4 – RELACIONES: Revisa, repara y construye relaciones sanas

15, 16 y 17 de enero

Tu forma de comunicarte configura la calidad de tus relaciones. Esa forma de comunicarte se gestó en tu familia de origen y en los entornos en los que creciste. Allí aprendiste maneras de relacionarte que hoy siguen presentes:

algunas sanas, otras que, aun siendo bienintencionadas, son dañinas.

En este taller llevarás a la conciencia tu forma de comunicarte y el impacto real que tiene en tus relaciones. Comprenderás que la intención necesita estar alineada con el resultado, y que el cambio pasa por reconocer cómo tu manera de comunicar influye en los vínculos que construyes.

Este proceso te permitirá asumir responsabilidad sobre tus relaciones y avanzar hacia una forma de vincularte más consciente. Podrás identificar dinámicas que generan desgaste y reforzar aquellas que aportan estabilidad y crecimiento.

Aprenderás a establecer límites con mayor claridad y a construir relaciones más sanas, así como a reparar aquellas que se han deteriorado o a darles el lugar que les corresponde.

A lo largo del taller también profundizarás en la identidad, la pertenencia y la dirección. Explorarás cómo sostener tu singularidad dentro de los sistemas a los que perteneces, sin perder fuerza ni coherencia.

Te llevarás mayor solidez interna, claridad en tu forma de relacionarte y una base más estable desde la que construir vínculos sanos.

Taller 5 - RELACIONES: Trauma y gestión del conflicto

20 de febrero

El conflicto forma parte de las relaciones humanas. Surge de la convivencia, de la diversidad de puntos de vista y del desgaste natural de los vínculos.

La manera en que hoy vives el conflicto tiene raíces en tu historia. De niño o niña, el conflicto pudo vivirse como una amenaza, y la forma en que lo gestionaron los adultos a tu alrededor marcó profundamente tu manera de afrontarlo: evitándolo, buscándolo, colocándote en posiciones sumisas, agresivas o incluso violentas.

El conflicto actual activa, muchas veces de forma inconsciente, experiencias biográficas no resueltas. Respondes hoy como lo hiciste en el pasado, en momentos en los que no disponías de los recursos necesarios.

Cuando hay experiencias traumáticas no integradas, se dificulta la posibilidad de sostener el conflicto desde un lugar adulto.

En este taller comprenderás tu forma de responder ante el conflicto y desarrollarás mayor capacidad para sostenerte en él. Podrás permanecer, atravesarlo y avanzar hacia su resolución, asumiendo el precio que eso implique.

Abordaremos la gestión del conflicto desde una mirada sistémica y experiencial, comprendiendo cómo las experiencias no integradas influyen en tu manera de reaccionar o posicionarte.

Obtendrás mayor capacidad de comprensión y claridad para relacionarte con el conflicto de forma más consciente, ampliando tu margen de elección en tu vida.

Taller 6 – ORIGEN: Tomar la vida

3 de abril

Quedarse anclado en las raíces hace que la tradición y lo que fue se instalen en tu vida, y que te quedes en el pasado, haciendo tuyas cosas que pertenecen a quienes te precedieron. Volar sin raíces hace que no tomes la fuerza de donde vienes ni puedas dar sentido a lo que haces.

En este taller volvemos al Origen, ahora desde un lugar de mayor conciencia, responsabilidad y una mirada más amorosa.

Evocarás a quienes te precedieron, honrarás y agradecerás a los que estuvieron antes que tú. Podrás mirar sus destinos con respeto, reconociendo lo que les perteneció y diferenciándolo de lo que hoy es tuyo.

Este movimiento te permitirá tomar la vida tal y como es para ti, con mayor aceptación y fuerza. Un paso necesario para poder avanzar sin cargar con lo que no te corresponde y, al mismo tiempo, sin renunciar a la energía que proviene de tu historia.

Este taller cierra el recorrido preparándote para integrar todo lo vivido y abrirte a una nueva etapa con mayor claridad, arraigo y dirección.

Retiro de cierre - Espiritualidad, belleza y amor

Del 30 de abril al 2 de mayo

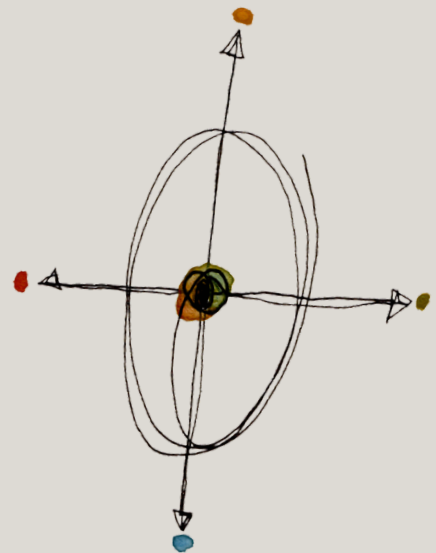
El retiro constituye el espacio de integración final del proceso.

A lo largo del recorrido has ido regresando al origen, revisando tu biografía, comprendiendo tus patrones y ordenando tu forma de estar en la vida. Este cierre te invita a dar un paso más: abrirte al amor como destino y a la belleza como su expresión.

Durante estos días profundizarás en la dimensión espiritual entendida como presencia, coherencia y sentido. Un espacio donde poder descansar en ti, más allá del hacer, del esfuerzo o de la búsqueda.

Será un tiempo para detenerte, consolidar lo trabajado e integrar los movimientos realizados. Un espacio donde poder tomar tu vida con mayor aceptación, en paz con tu historia y con tu destino.

El retiro permite cerrar el recorrido de forma consciente y abrir una nueva etapa con mayor serenidad, claridad y dirección.



ORIGEN: EL CAMINO DEL AMOR

Textos: **Òscar Boule**

Ilustraciones: **Inès Carrillo · @ribetta**

.

Diseño, maquetación y edición:

PISTAC comunicació

